

Утверждено
приказом № 01-11/241
от 28.09.2018

ИНСТРУКЦИЯ № 8

по организации охраны жизни и здоровья детей на прогулочных
площадках, во время труда в цветнике

1. Общие требования к безопасности.

1.1. При проведении прогулок, экскурсий воспитатель должен соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов деятельности воспитанников (подвижная, малоподвижная).

1.2. Все оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов, углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов:

- горки, лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям;

- запрещается вбивать гвозди на веранде, на игровых конструкциях на уровне роста детей;

- запрещается устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов;

- ограждения детского сада не должны иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей;

- ворота и калитка детского сада должны быть закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть также закрыты и снабжены запорами на высоте, недоступной детям.

1.3. При организации труда воспитанников воспитатель напоминает им правила пользования инвентарем, правила личной гигиены, соблюдает порядок выполнения работ. При организации детского труда использует только исправный инвентарь.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи при травмах во время проведения прогулок и экскурсий за территорию МДОУ необходимо иметь с собой медицинскую аптечку с набором обязательных медикаментов и перевязочных средств.

1.5. При проведении прогулок, организации труда на огороде, в цветнике возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:

- падение с горок, «шведских стенок», на ледяных дорожках в случаях отсутствия страховки воспитателя;

- порезы, уколы битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.

- травмирование ног воспитанников при движении без обуви, наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивании со стационарного оборудования без страховки воспитателя;

- укусы насекомых, животных (собак, кошек);

- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;

- заражение желудочно - кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах, несоблюдения питьевого режима);

- травмы, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях, каруселях;

- травмы, ушибы во время игр на хозяйственном дворе, возле складов, мусорных контейнеров и пр.;

- солнечный и тепловой удары – в теплый период года; обморожение, охлаждение – в холодный;

- самовольный уход воспитанника за пределы ДОУ.

1.6. Воспитатель должен знать «Инструкцию оказания первой медицинской помощи при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах» и уметь оказать первую медицинскую помощь до прибытия медицинского работника.

1.7. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение Инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников привлекается к дисциплинарной ответственности, и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране жизни и здоровья воспитанников, труда и пр.

2. Требования безопасности перед началом прогулки, экскурсии, труда воспитанников на огороде, цветнике, прогулочном участке

- 2.1.** При проведении прогулок, воспитатель или младший воспитатель должен предварительно осмотреть участок, с целью безопасного пребывания (территория должна быть очищена от мусора, битого стекла, сухостоя), проверить исправность игрового оборудования, малых архитектурных форм.
- 2.2.** Педагогам, младшим воспитателям и помощникам воспитателя в обязательном порядке проводить предварительную визуальную проверку мест проведения занятий, игр, труда и других видов деятельности с воспитанниками на предмет взрыво- и другой безопасности
- 2.3.** Согласовать с медицинской сестрой возможность выхода на прогулку в зависимости от состояния погодных условий, температуры воздуха.
- 2.4.** Проверить состояние игрушек, инвентаря для труда на предмет их травмоопасности для воспитанников.
- 2.5.** Осмотреть одежду, обувь воспитанников на соответствие погодным условиям. В жаркие летние дни воспитанники должны иметь светлые головные уборы (косынки, панамы).

3. Требования безопасности во время прогулки, экскурсии, труда воспитанников на огороде, цветнике, прогулочном участке

- 3.1.** Для предотвращения переутомления, переохлаждения, перегрева воспитанников во время игр, труда чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной в зависимости от плана проведения прогулки. В случае учащенного дыхания, выделения пота, покраснения кожи воспитатель должен переключить ребенка на более спокойную деятельность.
- 3.2.** Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время скатывания с горки, скольжения по ледяным дорожкам, лазании, прыгивании с возвышенности, спортивного оборудования, метания, катания на самокате, лыжах, велосипеде и пр.
- 3.3.** Продолжительность трудового процесса нужно четко дозировать, особенно при выполнении однообразной работы (прополка, уборка снега, листьев и т.д.). Время отводимое на нее не должно превышать 30 мин., через 5-7 мин следует делать перерыв или менять деятельность.
- 3.4.** Не допускается организация прогулки, труда на одном игровом участке (огороде, цветнике) одновременно 2 групп воспитанников.
- 3.5.** Не допускается оставлять воспитанников во время прогулок, труда без наблюдения воспитателя.
- 3.6.** Не допускается сжигать мусор, опавшие листья и пр. во избежание ожогов, пожаров.
- 3.7.** Запрещается воспитанникам трогать руками опасных и ядовитых животных, колючие растения, пробовать на вкус какие-либо растения, грибы, плоды во избежание отравлений и желудочно-кишечных заболеваний.
- 3.8.** Во время прогулки организовать интересные и полезные дела и занятия, что исключит несчастные случаи, будет содействовать психологическому благополучию и полноценному воспитанию каждого ребенка.
- 3.9.** В теплое время года необходимо через каждые 30 мин. обеспечить питьевой режим воспитанникам.
- 3.10.** Очистку почвы (от камней, осколков стекла, кусков металла, палок, досок и т.д.) производить только с помощью граблей, метелок, лопаток, совков. Не собирать мусор незащищенными руками.
- 3.11.** Солнечные ванны для воспитанников проводятся только под наблюдением медицинской сестры.

- 3.12.** Хождение босиком по траве, асфальту, песку на участке воспитанникам разрешается только после осмотра территории воспитателем на безопасность.
- 3.13.** Игры с песком в песочнице допускаются только при условии ежедневной перекопки и ошпаривании песка кипятком.
- 3.14.** Запрещаются игры с водой в ветреную, холодную погоду.
- 3.15.** Воспитатель обеспечивает наблюдение, контроль за спокойным выходом воспитанников из помещения и спуска с крыльца (особенно при неблагоприятных погодных условиях - в гололед).
- 3.16.** Запрещено лазание воспитанников по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.
- 3.17.** Воспитатель обеспечивает контроль за выполнением воспитанниками требований личной гигиены (запрещается брать в руки, рот грязные предметы, снег, сосульки, не бросать друг в друга песком, землей и пр.)
- 3.18.** воспитатель должен уметь четко и грамотно объяснить правила, показать способы работы с инвентарем. Для коллективной работы объединять детей только тогда, когда каждый ребенок овладеет необходимыми навыками. (в подгруппе не более 4-5 детей при работе с лопатой, расчисткой снега, труда в огороде, с метлой и др., расстояние между детьми должно быть не менее 1 м).
- 3.19.** Воспитатель должен контролировать правильную позу в процессе работы, приучать работать внимательно, не размахивать инструментами во избежание травм, ушибов. Все колющие, режущие инструменты выдает и принимает по счету.
- 3.20.** Для профилактики травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр: не играть рядом с качелями и каруселями и т.д.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях во время прогулки, экскурсии, труда воспитанников на огороде, цветнике, прогулочном участке

- 4.1.** В случаях самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен поставить в известность администрацию МДОУ, родителей (законных представителей), ближайшее отделение полиции. Немедленно организовать поиск воспитанника, назвать приметы: внешний вид, возраст, описать одежду.
- 4.2.** При несчастном случае воспитатель должен оказать воспитаннику первую медицинскую помощь, немедленно сообщить об этом заведующему, медицинской сестре, родителям (законным представителям) воспитанника, при необходимости вызвать «скорую помощь» и доставить воспитанника в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, экскурсии, труда воспитанников на огороде, цветнике, прогулочном участке

- 5.2.** Очистить верхнюю одежду воспитанников, обувь от снега, грязи, песка.
- 5.3.** Привести в порядок выносной материал, орудие труда (очистить от песка, земли, снега).
- 5.4.** Организовать спокойный заход воспитанников в помещение Учреждения (1-я подгруппа проходит и раздевается под присмотром младшего воспитателя, 2-я- под присмотром воспитателя).
- 5.5.** Обеспечивать просушивание мокрой одежды, обуви после дождя или в зимнее время.
- 5.6.** Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть воспитанников в сухую одежду, белье.
- 5.7.** Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом (в теплый период года – мытье ног, принятие душа).
- 5.8.** Вымыть и убрать в специально отведенное место выносной материал, игрушки, орудия труда.

